



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی قزوین

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه دکتری دندانپزشکی

عنوان:

بررسی فراوانی اختلالات خواب، افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به لیکن پلان دهانی مراجعه کننده به بخش بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی قزوین در سال ۱۳۹۵

استاد راهنما:

خانم دکتر سارا عاقل

اساتید مشاور:

خانم دکتر مهدیه زرآبادی پور

آقای دکتر محمد ابراهیم ساریچلو

نگارش:

آزیتا پولادسنگ

عنوان: بررسی فراوانی اختلالات خواب، افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به لیکن پلان دهانی مراجعه کننده به بخش بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی قزوین در سال ۱۳۹۵

مقدمه: لیکن پلان یک بیماری مزمن التهابی همراه با درگیری پوست و مخاط می باشد. این بیماری شامل ضایعات با اجزای سفید و قرمز می باشد و به عنوان یک اختلال مرتبط با ایمنی تشخیص داده شده است، ولی اتیولوژی دقیق و اصلی آن هنوز مشخص نیست؛ با این حال بر اساس مطالعات، فشار روانی و اضطراب از جمله عوامل مسبب آن هستند. هم چنین دوره های تشدید بیماری با شرایط روحی و روانی بیمار مرتبطند. برخی مطالعات نشان دادند که بی خوابی در تعدادی از وضعیت های التهابی مزمن مانند بیماریهای خودایمنی رخ میدهد. با توجه به تحقیقات بسیار محدود و شیوع روزافزون بیماری لیکن پلان (که حدود ۰,۱ تا ۲,۲ درصد جامعه جهانی را دچار کرده است)، هدف این مطالعه بررسی فراوانی اختلالات خواب، افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به لیکن پلان دهانی است.

مواد و روشها: پرسشنامه استاندارد DASS-21 برای اضطراب و افسردگی و PSQI برای اختلالات خواب در این مطالعه مورد استفاده قرار گرفتند. جامعه مورد بررسی بیماران مراجعه کننده به بخش بیماری های دهان وفک و صورت دانشکده دندانپزشکی علوم پزشکی قزوین از اردیبهشت تا اسفند ۱۳۹۵ می باشند که مبتلا به لیکن پلان دهانی بودند. بیماران توسط دو متخصص بیماریهای دهان در بخش تشخیص دانشکده معاینه شدند و مبتلا بودن آنها به لیکن پلان دهانی و نوع آن در تمامی بیماران با استفاده از بیوپسی تایید شد و بعد از تایید تشخیص، اطلاعات دموگرافیک شامل جنس، سن، تحصیلات، تاهل، شغل، متوسط درآمد ماهیانه خانوار و بیماری سیستمیک ثبت شد و پرسشنامه ها توسط بیماران تکمیل گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها و نتایج: بیشتر مبتلایان به لیکن پلان دهانی (۷۲,۲٪) ۳۰ تا ۵۰ ساله بودند و ۵۵,۶ درصد از مبتلایان مونث و ۴۴,۴ درصد مذکر بودند. بیشترین شغل افراد، خانه دار (۳۳,۳٪) بود. بالاترین فراوانی میزان تحصیلات مربوط به مقطع زیر دیپلم (۴۴,۴٪) بود. درآمد بیشتر بیماران (۴۴,۴٪) بین ۴۰۰ تا ۸۰۰ هزار تومان بود. از نظر نوع لیکن پلان فراوانی رتیکولار (۷۲,۲٪) بالاتر از آریزو گزارش گردید. از نظر میزان افسردگی ۷۲,۲٪ از بیماران درجاتی از افسردگی در آنها مشاهده شد و ۸۰,۵٪ از بیماران درجاتی از اضطراب داشتند و ۹۴,۴٪ از بیماران اختلال خواب داشتند.

نتیجه گیری: در نتیجه بررسی یافته های این مطالعه چنین استنباط می شود که افسردگی، اضطراب و اختلالات خواب هر سه در افراد مبتلا به لیکن پلان دهانی شایع می باشد. بعلاوه ممکن است فاکتورهای فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی هم در بروز آن دخیل باشند.

واژگان کلیدی: افسردگی، اضطراب، اختلالات خواب، لیکن پلان دهانی

Abstract

Title: The frequency of sleep disorders, anxiety and depression in patients with Oral Lichen planus admitted to the oral medicine department Qazvin dental university, April 2016 to Mars 2017

Introduction: Lichen Planus is a chronic inflammatory disease involving skin and mucous. This disease includes red and white lesions and is diagnosed as an immune associated disease. the exact etiology is still unknown. According to Studies, stress and anxiety are causes for lichen planus. Also patient's psychological condition is related to disease worsening periods. Some studies showed that insomnia occurs in some chronic inflammatory conditions such as auto-immune diseases. According to few studies and growing prevalence of lichen planus(which affected about 0.1 to 2.2 percent of global population), Purpose of this study is to evaluate the prevalence of sleep disorders, anxiety and depression in patients with Oral Lichen planus.

Methods and Materials: In this study, we used DASS-21 standard questionnaire for anxiety and depression and PSQI questionnaire for assessing sleep problems. The study population is patients with oral lichen planus referring to oral and maxillofacial diseases clinic of dental college of Qazvin university of medical sciences from April 2016 to Mars 2017. Patients have been checked up by two oral medicine specialists at oral and maxillofacial diseases clinic of dental college and their supposed disease and its type were confirmed by biopsy and after lab confirmation, biographic information was recorded including sex, age, marital status, job, mean family income and possible systemic disease, then supposed questionnaires were completed by patients. All data were analyzed using SPSS 21 software.

Results: Most OLP patients (72.2%) were 30-50 years old and 55.6% of patients were females and 44.4% were males. Most of patients were householders with 33.3%.Highest prevalence of education level was under-graduate with 44.4% and Income of most patients was in the range of 105-210\$ with 44.4%.For oral lichen planus types, prevalence of reticular type with 72.2% was higher than erosive type. It was found that 72.2% of patients had some degrees of depression and 80.5%had some degrees of anxiety. Sleep problems were seen in 94.4% of patients.

Conclusion: After analyzing the results, it is concluded that sleep problems, depression and anxiety are prevalent among OLP patients. Also Sociodemographic factors may involve in occurrence of OLP.

Keywords: Oral Lichen Planus, Sleep disorders, Depression, Anxiety



Qazvin University of Medical Science

School of Dentistry

A Thesis

For Doctorate Degree in Dentistry

Title:

**The frequency of sleep disorders, anxiety and depression in patients with Oral
Lichen planus admitted to the oral medicine department Qazvin dental university,
April 2016 to Mars 2017**

Supervisor Professor:

Dr.Sara Aghel

Consultant Professors:

Dr.Mahdiye Zarabadipoor

Dr.Mohamad Ibrahim Sarichloo

Written By:

Azita Pooladsang

Thesis No:

Year: 2017